



Een gezonde school! Beleid 2021-2023

Geactualiseerd juli 2022

We zijn een gezonde school. We streven naar een zo gezond mogelijk aanbod in de leerlingenkantine en we handhaven een rookvrije omgeving. In en buiten de lessen wordt aandacht gegeven aan gezonde voeding en voldoende beweging. Leerlingen uit klas 2 en 4 worden getraind in hartreanimatie (start in schooljaar 2021/2022).

Inhoud

Gezondheidseducatie.....2
Anti-rookbeleid.....2
Alcoholbeleid.....2
Voedingsbeleid en samenwerkingspartners.....2 en 3

Gezondheidseducatie

Het Sint-Janslyceum besteedt via de mentorlessen en via de biologielessen aandacht aan elementen van gezondheidseducatie zoals alcohol, gamen, drugs en andere mogelijke verslavingen. Daarnaast heeft de school in de brugklassen het schooleigen vak Mens & Identiteit, waarin aandacht wordt besteed aan sociale vaardigheden en lichamelijke- en mentale gezondheidseducatie. Ook WIS: weerbaar in seksualiteit, start als een vast onderdeel in de lessen Mens & Identiteit en wordt in een doorlopende leerlijn en op verschillende manieren in alle jaarlagen aangeboden.

Anti-rookbeleid

Roken is zowel voor leerlingen als voor medewerkers sinds 2015 nergens op het schoolterrein meer toegestaan.

Alcoholbeleid

Onder alcoholische drank wordt verstaan, datgene wat in de wetgeving als (sterk- dan wel zwak-) alcoholische drank wordt gezien: elke drank, die meer dan 0,5 % alcohol bevat is alcoholisch.

Alle activiteiten onder verantwoordelijkheid van het Sint-Janslyceum, binnen of buiten het schoolterrein, zijn voor leerlingen, ongeacht hun leeftijd, alcoholvrij. Geen enkele leerling mag alcohol in zijn bezit hebben, gebruiken of onder de invloed zijn van alcohol bij activiteiten die onder verantwoordelijkheid van het Sint-Janslyceum vallen.

Voedingsbeleid

Het Sint-Janslyceum heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is. Dit draagt bij aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. Er wordt beleid gevoerd om grote zakken chips en energiedrankjes buiten de school te houden. Het idee van de leerlingen om een buitenkantine te realiseren, is in schooljaar 2021/2022 gerealiseerd. We vinden gezonde voeding en duurzaam ondernemen belangrijk. De kantines worden gerund door onze leerlingen volgens de principes van duurzaam en maatschappelijk verantwoord ondernemerschap.

We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine en in onze automaten gezond is. We werken we op school volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze een makkelijke keuze.

Onze kantine heeft de volgende basis

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor 60-80% uit betere keuzes
- We bieden groente en fruit aan
- De aankleding van de kantine stimuleert leerlingen onbewust om de betere keuze te maken

Het Sint-Janslyceum werkt samen met onze leerlingen, de kantine-coördinator en KW1C, structureel aan een Gezonde Schoolkantine. De kantine-coördinator heeft regelmatig overleg met de leerlingen over mogelijke verbeteringen in het aanbod. Naast een gezonde kantine willen we ook een duurzame kantine. Dit komt zowel in het aanbod als in de inrichting van de ruimtes tot uiting, waar we meubels van de kringloopwinkel hebben staan en we afval gescheiden inzamelen.