

# Informatie over JeE:

## Training “Jongeren en echtscheiding” op het Sint-Janslyceum

Geachte ouder(s)/verzorger(s),

Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders, er wordt voor hen gekozen. Ze voelen zich er vaak machteloos in, verdrietig en soms ook boos en in de steek gelaten, hoe goed u het als ouders ook probeert te regelen. U wilt niet dat uw kind last heeft van de scheiding maar meestal is dit niet te voorkomen. In de training kunnen de jongeren hun ervaringen en gevoelens delen, de scheiding beter begrijpen en deze een plaats geven in hun leven en een manier vinden om te kunnen omgaan met alles wat ze moeilijk vinden rondom de scheiding. Onderzoekers van de universiteit in Utrecht hebben ontdekt dat een training met lotgenoten bijdraagt aan het verwerken van de scheiding en het contact met de ouders verbetert.

De leerlingen die de afgelopen jaren op het Sint-Janslyceum hebben deelgenomen, hebben deze training dan ook als zeer waardevol ervaren.

Enkele citaten:

“Het is fijn om je problemen te delen en het is vooral fijn dat het anoniem blijft”

“Ik vond het eerst toen ik het hoorde maar niks, maar het is echt anders dan je denkt. Het is heel fijn!”

“Goed, gezellig en vooral heel open. Iedereen kan goed zijn/haar verhaal kwijt.”

In 2012 willen we graag starten met een nieuwe training. De training zal worden begeleid door onderstaande aan school verbonden docenten die hiervoor geschoold zijn. Het is de bedoeling dat we 7 keer bijeenkomen op donderdag na het 7<sup>e</sup> uur.

Wij hopen dat u hierover in gesprek gaat met uw zoon/dochter en dat wij ook uw kind tot steun kunnen zijn. Als uw kind, na overleg met u, besluit om zich aan te melden kunt u dat doen via mail: [s.van.heesch@sjl.nl](mailto:s.van.heesch@sjl.nl) of [m.maas@sjl.nl](mailto:m.maas@sjl.nl)

Heeft u vragen of behoefte aan meer informatie neem dan gerust contact op met een van ons.

Wij hopen dat wij wat voor uw kind kunnen betekenen!

Met vriendelijke groeten,

Sonja van Heesch en Monique Maas